

# 麦の穂

第71号

2020年3月  
認定特定非営利活動法人

麦の会

TEL&FAX 022-299-1279

〒983-0834 仙台市宮城野区松岡町 17-1 郵便振替口座 02200-8-46178

E-mail : muginokai@k5.dion.ne.jp http://www.muginokai-koppe.com

目次 寄付金・助成金をいただきました

コロナウィルスの影響

静岡・ともの家見学記

自己紹介

販売ボランティアを楽しむお年頃?!

新聞記事より エフブンノイチ

わくわく音楽会その1

わくわく音楽会その2

3人6脚

わくわく音楽会その3

飯嶋 茂 . . . 1p

松川 梨紗 . . . 3p

門間 悦子 . . . 4p

. . . 6p

氏家 大介 . . . 8p

斎藤 七恵 . . . 9p

日下 由美 . . . 10p

阿部 央希 . . . 12p

ありがとうございます!

\*仙台市建設業協会様より寄付金をいただきました。毎年寄付を下さっています。  
\*ろうきん復興支援助成金様、七十七愛の募金会様から助成金をいただきました。  
いずれも古くなった機械の買い替え費用に充てさせていただきました。

コロナウィルスの影響

区役所販売の中止、高齢者施設への販売会の中止など、売り先が減少しています。  
マスクの在庫もなくなりそうです。消毒用アルコールもです。

静岡・ともの家見学記

飯嶋 茂

手をつなぐ育成会事業所協議会の全国研修会(静岡フォーラム併催)に行ってきました。静岡の皆さんには東日本大震災以来、多くの支援や商品の購入などでお世話になっています。今回は大会に合わせ、その中のひとつ「ともの家」さんに見学に向いました。

ともの家は静岡市清水区にあります。清水区役所内に「ショップはなみずき」という店舗を区内の福祉事業所が共同で運営しています。そこでコッペのクッキーとはらから福祉会のあぶらふとかりんとうを震災以来ずっと販売していただいています。もともとは普通の業者がお店をやっていましたが、そこが撤退することにな

り、その時に交渉して、「ショップはなみずき」が始まったとのこと。

正面入り口を入ってすぐのところ、区役所の窓口を訪れる市民の方からもよく見える場所、目の前には共有のテーブル・イスもあり、ますますの立地です。コーヒー等の飲み物も提供できます。参加している事業所のお店に対する温度差など共同で運営することの大変さも話されていましたが、行政がこのような場所を提供していることはうらやましい感じがしました。

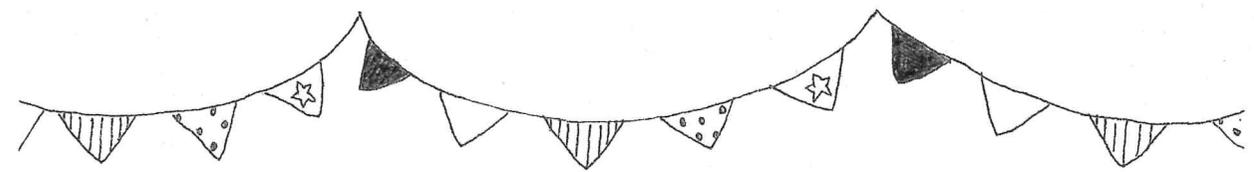
仙台でも各区役所で販売の機会を提供していますが、多くて週3回、机といすだけを用意してくれて、希望する事業所に割り振って、販売しています。これも十分ありがたいことではあるのですが、もう一步踏み込んでもらいたい気もしています。仙台市との話し合いにも参考にできればと思います。

ちなみに清水区役所は古くなってきたので、建て替えを予定しています。新庁舎でも「ショップはなみずき」の存続を要望しているとのこと。ただ、新庁舎の移転予定先が、現在よりも海岸に近い場所になるとのこと。静岡の清水といえば景勝地三保の松原でも有名（ちょっとだけ連れて行ってもらいました。いい場所でしたが、残念ながら富士山は見えず）。海の近くです。南海トラフ地震では津波の被害が想定されています。移転候補先も浸水想定地域。1階部分は駐車場などにして津波が通り抜けるような構造にする予定だという話ですが、ちょっと理解に苦しみます。仮に建物が無事でも、多くの困難な状況が想定されると思うのですが。地元でも当然疑問の声があり、行ったその日から反対の署名運動が始まっていました。

ともの家さんに話をもどしますと、事業体系としては、生活介護・就労B型・グループホームを運営しています。パンと焼き菓子を作っていて、年間の売り上げは2,200万ほど。コッペの売り上げとほぼ一緒です。数年前にショップもオープンさせています。決して大きい店ではないのですが雰囲気は素敵。外観も並ぶ商品も。パッケージもいいですね。商店街にあるわけではないですが、隠れ家的なお店です。お店についたときはお昼を過ぎていたのですが、SNS 効果もあり、お客さんが途切れずにやってきていました。この日店頭には、無農薬でみかんを栽培しているという農家さんが即売もしていました。そういったつながりも大切ですね。店頭販売のほかパルシステムという生協などにも卸しています。注文はあるのだけれど、無理せずセーブしている面もあるというお話もされていました。しかしそれはちょっと贅沢ですよと思いましたが。

働いているメンバーも楽しそうでした。生活介護のメンバーも生産にかかわりパウンドケーキを作っているそうです。この日生活介護を見学したときは「足湯」にを使ってリラックスしているメンバーとグループホームで大相撲のパブリックビューイング(?)を楽しんでいるところを見せてもらいました。「マイケル」というしこ名のお相撲さんがいることを教わりました。

働くことも生活することも楽しみたいという思いが伝わってきました。ともの家の皆さん、ありがとうございました。この日の夜の交流会には、こちらもずっとお世話になっている、すぎのこ作業所の金刺さん、むつみ作業所の早川さんともお会いできました。今後ともよろしくお願ひいたします。



自己紹介  
名前: 松川 梨紗  
誕生日: 10月29日 星座: きとり  
血液型: AB型 出身: 仙台市

よろしく  
おねがいします!!



チョコチップパンとメロンパンと  
シモンロールが好きです。  
あんぱんはつぶあん派です。

今、韓国語を勉強しています。  
音楽を聞いたり、最近では  
韓国ドラマにはまっています。  
いつか韓国に旅行に  
行ってみたいです!



## 販売ボランティアを楽しむお年頃?!

もんま えっこ  
門間 悦子

60歳で退職した私は、今まで観られなかった映画をいろいろ観るようになりました。その一つが「みんなの学校」。大阪の公立小学校の日常に潜入したドキュメンタリーです。映画館で観て、(こういう学校、作れるんだ。日本中にあればいい。多くの人に観てほしい!)と思いました。

自主上映する実行委員会ができる!というので参加し、上映会を開く一員に加わりました。そこで、飯嶋さんに出会い、その後、コッパの販売もお手伝いすることになりました。

私がお手伝いするのは月に2~3回、3つの区役所が中心です。10時~14時が販売時間。私が着く頃には たかはし君の「ご試食どうぞ!」の声が始まっています。大急ぎで「コッパ」のエプロンと三角布を身につけ、私も仲間に加わります。

ななえちゃん、私にピンクのエプロンが合うだろうと荷物の中に入れてきたそうです。(まあ、嬉しい!) 若返ります。

「このクッキーはアルグレイの茶葉を使用しております。」

「くわ茶クッキーは気仙沼の桑の葉を粉末にして入れています。」

「亘理のいちごを使ったクッキーです。」

「北海道の四つ葉バターを使用したプレーンクッキー、いかがですか。」

たかはし君の「ウリ」の名文句を何度も聞いているうちに私も覚えて、スラスラ言えるようになりました。

宮城野区役所での販売の時は、商品を置く場所が奥まっているので、「あのお兄ちゃんががんばって声を出していたので買いに来ました。」とか、「あっちで試食を頂いて美味しかったので、それをお願いします。」とか、たかはし君効果バツグンです。

火曜木曜には11時頃に焼きたてパンが届きます。

「ただ今、焼きたてパンが届きました。」

「あんこ、ジャム、クリームも手作りしております。」

「国産小麦を使用したコッパのパンとクッキー、いかがでしょうか。」  
声も一段と大きくなります。

《パン、完売!》達成感で皆でニコニコ!

私がお手伝いを始めた頃、いつもスタッフに日下さんがいて、お客さんに、それとなく声をかけたり、おすすめをさりげなく話したり、一人一人に寄りそうように接していました。販売が初めてだった私には、今も「日下さんのように対応できる」が目標です。

そうそう!

この販売ボランティアに入った頃、嬉しい奇跡のような出来事が。何十年ぶりかで、阿部央希くんに再会できたのでした。ボランティアの名前に入っていたのを見つけて、「僕のこと覚えていますか。」とメッセージをくれました。作る方をがんばっているということで、さっそくお店に行き、小さい頃と変わらない満面の笑顔のひろき君に会うことができました。

この「麦の穂」と一緒に拙文も載せていただくことになるとは...





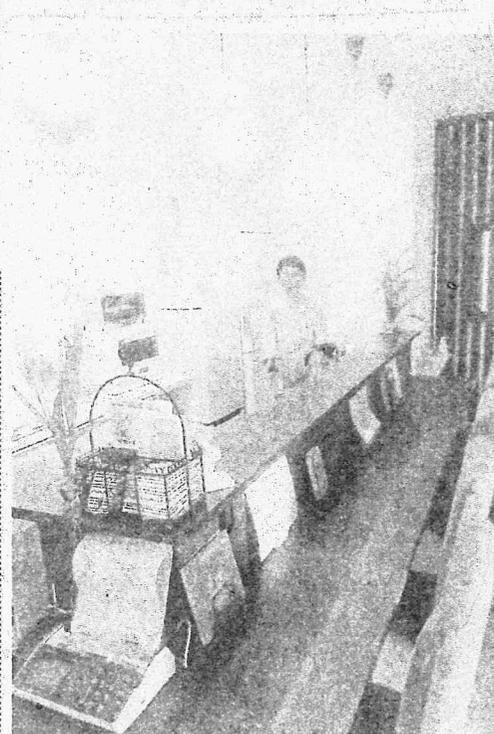
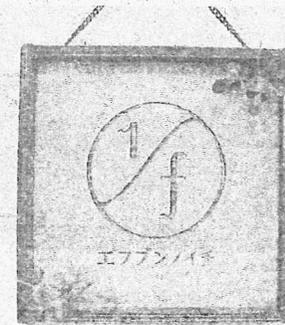
# 作り手の意欲育てる

席あり、カレーやパスタなどのランチも楽しめます。障害者自身が接客を担ったり、生け花をカウンターに飾ったり、刺しゅうを上演したりもします。

「得意なことを伸ばし、やりたいことを実現させていく場所でもあります」と森田さん。「商品は今後、一部の入れ替えも考えている」とコーヒーを入れながら話してくれました。

「開店前の工事中から「何ができるんだろう」と、気に掛けていた周囲の住民や通行人の来店も多いそう。すでに商品がいっぱいのお店に足を運び、ギフトや自分用のプレゼント、癒やしのひとつを探しに来てみてはいかがでしょう。か。（特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター 青木ユカリ）」

## 新装 障害者のアンテナ店

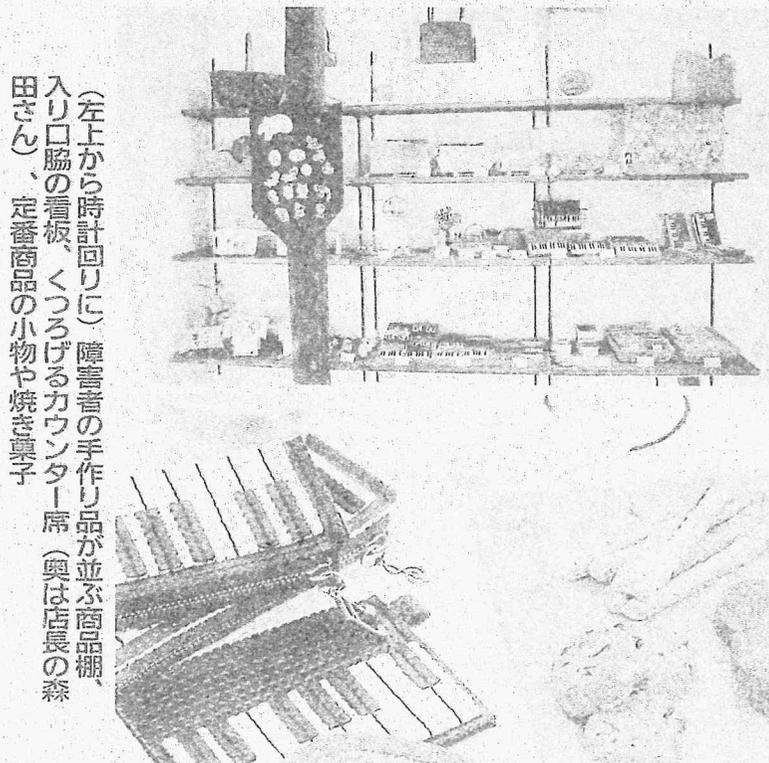


障害者施設の商品を扱うアンテナショップが仙台市中心部にあります。青葉区中央から1月中旬、同区錦町に移転した「エフブンノイチ」。新しい店内には「共に働き、つながりたい」と障害者たちが作った小物や焼き菓子並び、温かな時間が流れています。

店舗は市内の障害者の就労支援施設と支援団体が共同で運営。現在は12施設の商品をセレクトして販売しています。

「商品をいろんな方に見ていただくことは、作り手の張り合いになり、働くモチベーションが上がります」。NPO法人桑の木は支援員で店長の森田久美子さんは強調します。

店舗は2016年春、「心地よさを感じる雑貨」をセレクトして開店しました。桑の木が賃貸していた空きスペースについて、有志が「活用して何かできないか」と検討。「民間独自のショップにしよう」と誕生しました。



(左上から時計回りに) 障害者の手作り品が並ぶ商品棚、入り口脇の看板、くつろげるカウンター席(奥は店長の森田さん)、定番商品の小物や焼き菓子

- 小物と焼き菓子のお店 エフブンノイチ  
仙台市青葉区錦町1の3の3  
午前11時～午後5時(土・日曜・祝日定休)  
022(796)0215=ファクス兼=  
<https://fbunnoi.wixsite.com/home>
- 運営団体  
NPO法人桑の木  
(<https://kuwanoki.jimdofree.com>)  
NPO法人麦の会 コッペ  
(<https://www.muginokai-koppe.com>)  
NPO法人ソキウスせんたい アトリエ・ソキウス  
(<https://www.facebook.com/atelier.socius.1998>)  
NPO法人みやぎセルフ協働受注センター  
(<https://www.miyagi-selp.org>)

エフブンノイチが仙台市青葉区錦町に移転してオープンしました。コッペのクッキーも含め、障害者事業所のすてきな商品が並んでいます。ランチやコーヒーなども楽しめます。諸事情により2Fでバリアフリーではないのですが勘弁して頂いて、お時間があればぜひ来店下さい。

第18回わくわく音楽会バラライカと歌おう  
2月15日土日に

福祉プラザでバラライカと歌おうをほした  
いろんなコップスマイルソング

たむちむ舎中山江崎がきまいた。さしほろは、

いろんな歌をききました。

カキユツヤエーデルワイス

ロイヤルパンマーニ

スターの歌に「ヒトリ」さんぽ

の日がすぎをききました。

日会をほした。さしほろはものすニク

きんちやりました。

21も日会はうまくいきました。

みんな大ちゃんがんばり

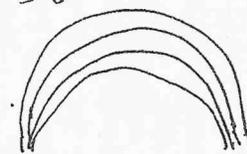
とゆってくれました。氏家大介



# ♪ わくわく音楽祭 ♪

毎年楽しみにしてるわくわく音楽祭  
にヘルパーさんと行って来ました。  
私は、司会をしました。みんなの前に  
出たら、コップの阿部君と祝子さんが  
いて、「ビックリ」しました。でも私は、堂々と  
ニコニコと司会をする事が出来ました。  
本当に良かったです。ヘルパーさんにも  
「上手だったよって言ってもらえて、本当に  
嬉しかったです。

終わったら、ヘルパーさんと一緒にバラライカさん  
の演奏を聞きました。色々な曲を演奏して  
くれました。その中でも私が気に入った、  
気になった曲、それは、「にじ」です。  
バラライカさんに、演奏してもらって、  
もーっ(笑)嬉しさいっはいでした。  
とてもいい曲で私も大好きな歌です。



# 3人6脚

前回のつづき

8月14日

この日しか空いてA先生  
いません。  
午前9時に連れて  
来てください。

とにかく連れて来て  
後は何とかしますから。



2020・1・10 くさかゆみ

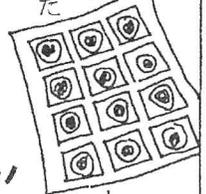
妄想の激しい母を医療保護入院させたのは  
五か月前のこと。

母の脳には 萎縮がない MRI

精神科と内科（認知症に特化）が併設された  
病院の診断は『老年期精神病』でした。  
母は認知症じゃなかった、やはり純粋な精神病  
の患者だったのだと思いました。

数か月後、医師から『レビー小体型認知症』に  
間違いないだろうと告知され、タイプを特定す  
るのに時間を要する病だと知りました。

血液検査で重い糖尿病も見つかって  
母は渋々入院を承知したのですが・



病棟に案内されると、  
周囲には重度の認知症  
患者しかいません。

先ほど受けた認知症テストで優秀  
だと医師から褒められたばかりだ  
ったのに、母は敏感に何かを察し  
た様子で立ちすくんでいました。

明日入院  
です。  
駄目です。



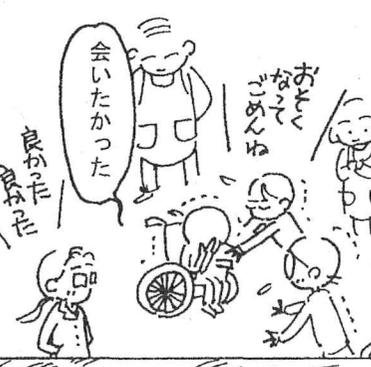
母の年齢を考慮して弱い薬で治療  
する事、合う薬が見つかるまで時  
間がかかる事、その間は面会出来  
ない約束でした。

レビー小体型認知症の特徴に抗  
生神経薬への過敏反応があります。  
母がまさにそれでした。しかも  
弱い薬でも翌日には廃人になっ  
てしまうような過敏さは他に例  
を見ないと説明を受けました。



母の様子を包み隠さず報告  
し、希望や疑問には誠実に  
応えてくれる家族ケアの行  
き届いた病院でした。  
入院から二か月後、関係者  
が見守る中での初面会。

悪魔の母の姿は無く、そこ  
には命の糸が細くなつた母  
の姿がありました。



以降、私は仕事が終わると  
病院へ直行し、毎日母と会  
うようにしました。妄想性  
障害は落ち着いて意識が戻  
ると、今度は老人性うつ  
の症状が出て暗いトンネルか  
ら抜け出せない日々が長く  
長く続きました。

言葉は悪いのですが、もう  
少しボケが進んでいたらなら  
楽なはずなのに自意識が残  
る母には残酷な現実でした。

こんな体になつてし  
まう生きていたって  
しょうがない。  
今すぐ死にたい。

死にたいくらい  
辛いんだよ。  
辛いんだよ。

母は食事も拒み  
一ヶ月ほど経ちました。

母がうつ状態から抜けたの  
は本当について最近のこと。  
十二月中旬から、母は穏や  
かな表情を見せてくれるよ  
うになりました。



お母さん  
来てくれたの  
うれしい  
うれしい  
全部食べたけど  
美味しくて  
残さないで  
食べた？  
美味しくて  
全部食べたけど



人間の一つの目の能力は忘れること。  
二つ目の能力は思い出すこと。  
お母さん、もう何もかも忘れていい  
から、何も思い出さなくていいから  
毎日、毎日生まれ変わって今を楽し  
んで生きてください。そう願  
います。

\*耳も遠く目も不調なのになぜか二オに敏感な老犬(17才)

## わくわく音楽会

～ バラライカと歌おう～ 岡部央希

とても一番楽しいです。最高  
でした。優しい歌声がとてもすばらしい  
です。いろんな歌を歌ってのました  
本当に歌声も良かったと思っています。

音楽ってとてもいい曲が気持ちいいの  
です。僕は最高所はアルコーンでした  
楽しいわくわく音楽会、バラライカと歌おうが  
良かったと心から思っています。  
来年も司会をやりたい希望です。